

QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES MINEURS

QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LA PRATIQUE SPORTIVE DES MINEURS

MERCI DE REpondre A TOUTES LES RUBRIQUES DE CE QUESTIONNAIRE.

Nom Prénom
Date de naissance (JJ/MM/AAAA) / / Questionnaire rempli le : / /

AVERTISSEMENT à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est impératif que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire soit correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une Fille ☐ un Garçon ☐		Ton âge : _____ ans			
Depuis l'année dernière	OUI	NON	Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐	Te sens-tu très fatigué(e) ?	☐	☐
As-tu été opéré(e)	☐	☐	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐	Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐	Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
As-tu la tête qui tourne pendant l'effort ?	☐	☐	Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐	Aujourd'hui	OUI	NON
As-tu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
As-tu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours ou pour longtemps ?	☐	☐	Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans?	☐	☐
			Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
			Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans).	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne lui ce questionnaire rempli.

-> Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un certificat médical. Présentez-lui ce questionnaire renseigné. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de **six mois**, si au moins une des réponses est positive.

-> Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation ci-dessous et fournissez-la **sans le questionnaire** (que vous conserverez).

ATTESTATION SANTE POUR L'OBTENTION OU LE RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE SPORTIVE FSCF A UN MINEUR

Nom du licencié : Prénom
Date de naissance (JJ/MM/AAAA) / /

Je soussigné, responsable légal, atteste sur l'honneur de réponses négatives à toutes les rubriques du questionnaire de santé

Date :

Signature